

21. Explain the relationship between Exercise and Cognitive functioning with research evidences.

ஆராய்ச்சி தடயங்களுடன் உடற்பயிற்சி மற்றும் அறிவாற்றல் செயல்பாட்டிற்கு இடையே உள்ள தொடர்பை விளக்கவும்.

22. Narrate the theoretical approaches to attitude change.

மனப்பாங்கு மாற்றத்திற்கான கோட்பாடு அணுகுமுறைகளை எடுத்துரைக்கவும்.

23. Give a detailed account on the information processing approach to skills.

திறன்களுக்கான தகவல் செயலாக்க அணுகுமுறை குறித்து தெளிவான விளக்கம் தருக.

24. Illustrate the etiology of Alcohol consumption among athletes.

தடகள வீரர்களிடையே மது அருந்துதலுக்கான காரணங்களை விளக்கவும்.

NOVEMBER 2023

61362/ST45A

Time : Three hours

Maximum : 75 marks

PART A — (10 × 2 = 20 marks)

Answer any TEN questions each in 30 words.

1. Expand BPS and BASES.

BPS மற்றும் BASES – விரிவாக்கம் செய்க.

2. Who is the Father of Sports Psychology? Why is he called so?

விளையாட்டு உளவியலின் தந்தை யார்? அவர் ஏன் அப்படி அழைக்கப்படுகிறார்?

3. What are Aerobic exercises?

ஏரோபிக் உடற்பயிற்சிகள் என்பன யாவை?

4. What does stimulus control mean?

தூண்டல் கட்டுப்பாடு என்பதன் பொருள் யாது?

5. Define Self-efficacy.

சுய பயன்திறன் – வரையறு.

6. What is Cognitive Dissonance?

அறிவாற்றல் ஒத்திசையாமை என்றால் என்ன?

7. What are Abilities?

திறன்கள் என்பவை யாவை?

8. What are Fine Skills?

நுண்திறன்கள் என்பன யாவை?

9. What is the information-processing approach?
Who applied it first to skill acquisition?

தகவல் செயலாக்க அணுகுமுறை என்றால் என்ன?
திறன் ஈட்டுதலுக்கு அதை யார் முதலில்
பயன்படுத்தினார்?

10. What are the effects of Cocaine?

கோக்கையினின் விளைவுகள் யாவை?

11. What happens when diuretics are used in excess?

சிறுநீர்ப்போக்கு தூண்டிகளை அதிகப்படியாக
பயன்படுத்தும் போது என்ன நடக்கும்?

12. What does Tolerance mean?

சகிப்புத்தன்மை என்பதன் பொருள் யாது?

PART B — (5 × 5 = 25 marks)

Answer any FIVE questions each in 200 words.

13. Explain the educational and training requirements to become a Sports Psychologist?

விளையாட்டு உளவியலாளர் ஆவதற்கு தேவையான
கல்வி மற்றும் பயிற்சிகளை விளக்கவும்.

14. How does exercise affect brain functioning?

மூளை செயல்பாட்டை உடற்பயிற்சி எவ்வாறு
பாதிக்கிறது?

2

61362/ST45A

15. Narrate the meaning and kinds of Team Skills.

குழுத் திறன்களின் பொருள் மற்றும் வகைகளை
எடுத்துரைக்கவும்.

16. Explain the functions of Attitudes.

மனப்பாங்குகளின் செயல்பாடுகளை விளக்கவும்.

17. How are abilities classified? Give examples.

திறன்கள் எவ்வாறு வகைப்படுத்தப்படுகிறது?
உதாரணங்கள் தருக.

18. Describe the use of steroids among college athletes.

கல்லூரி தடகள வீரர்களிடையே ஸ்டிராய்டுகளின்
பயன்பாட்டை விவரிக்கவும்.

19. What are the reasons for stimulant use among athletes?

தடகள வீரர்களிடையே தூண்டிகள் பயன்பாட்டின்
காரணங்கள் யாவை?

PART C — (3 × 10 = 30 marks)

Answer any THREE questions each in 500 words.

20. Write in detail about the history and development of Sports Psychology.

விளையாட்டு உளவியலின் வரலாறு மற்றும் வளர்ச்சி
பற்றி தெளிவாக எழுதவும்.

3

61362/ST45A

