

27/11/23

PART C — (3 × 10 = 30 marks)

Answer any THREE questions each in 500 words.

20. Elaborate in detail on the need for studying health psychology.
உடல்நல உளவியலை படிப்பதற்கான தேவையை விரிவாக விளக்கவும்.
21. Write in detail about the various venues for health habit modification.
உடல்நல பழக்க மாற்றம் செய்வதற்கான பல்வேறு களங்கள் பற்றி விரிவாக எழுதவும்.
22. Narrate the various ways of controlling and managing pain.
வலியை கட்டுப்படுத்தும், சமாளிக்கும் பல்வேறு வழிகளை எடுத்துரைக்கவும்.
23. Elucidate upon the techniques of coping with stress.
மனஅழுத்தத்தை சமாளிக்கும் நுட்பங்கள் பற்றி எடுத்துரைக்கவும்.
24. Discuss the techniques of managing overweight and obesity.
அதிக எடை மற்றும் உடற்பருமனை சமாளிக்கும் நுட்பங்களை விவாதிக்கவும்.

NOVEMBER 2023

61324/ST25D ✓

Time : Three hours

Maximum : 75 marks

PART A — (10 × 2 = 20 marks)

Answer any TEN questions, each in 30 words.

1. What does the term etiology refer to?
நோய்க்காரணவியல் எனும் வார்த்தை எதைக் குறிக்கிறது?
2. Write the definition of Health given by WHO.
WHO கொடுத்துள்ள உடல் நலத்தின் வரையறையை எழுதவும்.
3. What is managed care?
நிர்வகிக்கப்பட்ட கவனிப்பு என்றால் என்ன?
4. Define contingency contracting.
நேர்வு ஒப்பந்தம் - வரையறு.
5. Enlist the stages of the transtheoretical model.
அறிமுகறைக்கப்பால் மாதிரியின் படிநிலைகளை பட்டியலிடவும்.

6. What are chronic illnesses? Give examples.
நாள்பட்ட வியாதிகள் என்றால் என்ன? உதாரணங்கள் தருக.
7. What are types of pain?
வலிகளின் வகைகள் யாவை?
8. What are the stressors?
மன அழுத்திகள் என்பன யாவை?
9. What is a flight response?
விட்டோடுதல் துலங்கல் என்றால் என்ன?
10. What is alcohol tolerance?
மது சகிப்புதன்மை என்பது என்ன?
11. Define obesity.
உடற்பருமன் - வரையறு.
12. What is passive smoking?
உடனீட்டுப் புகைப்பு என்பது என்ன?

2

61324/ST25D

- PART B — (5 × 5 = 25 marks)
Answer any FIVE questions each in 200 words.
13. Narrate the factors influencing the practice of health behaviour.
உடல்நல நடத்தையை பயிற்சி செய்வதை பாதிக்கும் காரணிகளை எடுத்துரைக்கவும்.
 14. What are the career opportunities for health psychology students?
உடல்நல உளவியல் மாணவர்களுக்கான தொழில் வாய்ப்புகள் யாவை?
 15. Write notes on self-monitoring.
சுய கண்காணித்தல் பற்றி குறிப்பு எழுதவும்.
 16. Explain the psychosocial interventions for chronic illness.
நாள்பட்ட நோய்களுக்கான உளம்சார் சமூக தலையீடுகளை விளக்கவும்.
 17. Discuss the types of symptoms in illness.
நோயின் அறிகுறிகளின் வகைகளை விவாதிக்கவும்.
 18. Describe Lazarus's appraisal model of stress.
மன அழுத்தத்திற்கான லாசரஸின் மதிப்பீடு மாதிரியை விவரிக்கவும்.
 19. What are the health problems associated with smoking?
புகைப்பதுடன் தொடர்புடைய உடல்நல பிரச்சினைகள் யாவை?

3

61324/ST25D