

23/12/23

NOVEMBER 2023

61371/140E1A

22. Explain the various ways of improving Hope.
நம்பிக்கையை மேம்படுத்தும் பல்வேறு வழிமுறைகளை விளக்கவும்.
23. Narrate the techniques of developing various types of optimism.
பல்வேறு விதமான நம்பிக்கை முனைப்பை வளர்க்கும் நுட்பங்களை விவரிக்கவும்.
24. Elucidate upon the 7C model of Resilience.
மீளுந்தன்மையின் 7C மாதிரி பற்றி தெளிவுபடுத்துக.

Time : Three hours

Maximum : 75 marks

PART A — (10 × 2 = 20 marks)

Answer any TEN questions each in 30 words.

1. Define Psychological capital.
உளம்சார் மூலதனம் - வரையறுக்க.
2. What does Efficacy mean?
பயன் திறன் என்பதன் பொருள் என்ன?
3. Who gave the concept of Hopelessness?
அவநம்பிக்கை எனும் கருத்தை கொடுத்தவர் யார்?
4. Define Optimism.
நம்பிக்கை முனைப்பு - வரையறுக்க.
5. What does Locus of Control mean?
கட்டுப்பாட்டு நியமப்பாலை என்பதன் பொருள் யாது?
6. How is Resilience defined?
மீளுந்தன்மை எவ்வாறு வரையறுக்கப்படுகிறது?
7. Mention any four C's of Resilience.
மீளுந்தன்மையின் ஏதேனும் 4 'C' க்களை குறிப்பிடுக.

8. What is the meaning of Hope?
நம்பிக்கை என்பதன் பொருள் யாது?

9. What does a positive approach include?
நேர்மறை அணுகுமுறை எதை உள்ளடக்கியது?

10. Define Positive Psychology.
நேர்மறை உளவியல் - வரையறுக்க.

11. What is Job Satisfaction?
பணித்திருப்தி என்றால் என்ன?

12. What does Gratitude imply?
நன்றியுணர்வு எதை சுட்டிக்காட்டுகிறது?

PART B — (5 × 5 = 25 marks)

Answer any FIVE questions each in 200 words.

13. How is job satisfaction influenced by Psychological capital?
பணித் திருப்தியை உளம்சார் மூலதனம் எவ்வாறு பாதிக்கிறது?

14. What are the key ingredients of efficacy?
பயன்திறனின் முக்கிய உட்கூறுகள் யாவை?

15. How does efficacy improve performance?
பயன்திறன் செயல்திறனை எவ்வாறு மேம்படுத்துகிறது?

2

61371/140E1A

16. What are the effects of hopelessness?
அவநம்பிக்கையின் விளைவுகள் / பாதிப்புகள் யாவை?

17. Explain the types of Locus of control.
கட்டுப்பாட்டு நியமப்பாதையின் வகைகளை விளக்குக.

18. How can explanatory style influence a person's performance?
ஒரு நபரின் செயல்திறனை அவரின் விளக்கும் பாங்கு எவ்வாறு பாதிக்கிறது?

19. Narrate the qualities of a resilient person.
மீளுந்தன்மையுடைய ஒரு நபரின் பண்புகளை எடுத்துரைக்க.

PART C — (3 × 10 = 30 marks)

Answer any THREE questions each in 500 words.

20. Give a detailed account on the different approaches of building psychological capital.
வளம்சார் மூலதனத்தை வளர்க்கும் பல்வேறு அணுகுமுறைகள் பற்றிய ஒரு விளக்கமான அறிக்கை தரவும்.

21. How can efficacy be strengthened?
பயன்திறன் எவ்வாறு வலிமைப்படுத்தப்படுகிறது?

3

61371/140E1A

